

La comunicazione manipolatoria nei vari contesti relazionali



OBIETTIVI

In questo corso si affronteranno le principali caratteristiche della comunicazione manipolatoria (a scuola, in azienda, o presso le PA a seconda dei destinatari del corso), impareremo a riconoscere manipolatori e manipolatrici relazionali e apprenderemo come può avvenire il passaggio dalla manipolazione relazionale alla violenza psicologica che può trasformarsi, poi, in mobbing.

- Conoscere la struttura di base della comunicazione manipolatoria messa in atto da soggetti che presentano determinate caratteristiche.
- Apprendere le principali tecniche per fronteggiare la comunicazione manipolatoria.
- Individuare le situazioni di potenziale conflitto a causa di dinamiche manipolative all'interno di una relazione o di un gruppo per contrastarle.
- Prevenire e combattere il burnout e il mobbing.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso è rivolto a chiunque sia interessato.

PROGRAMMA

- Nozione di comunicazione manipolatoria e principali differenze rispetto a quella efficace.
- Il profiling del manipolatore relazionale e il suo tipico modus operandi.
- Le conseguenze psico fisiche derivanti da un'esposizione protratta alla comunicazione manipolatoria e il rischio burnout.
- Dalla manipolazione relazionale alla violenza psicologica: il mobbing orizzontale e verticale.
- Tecniche di fronteggiamento della comunicazione manipolatoria attraverso l'assertività e altri espedienti contro manipolatori.

FORMATORI

Dott.ssa **Cinzia Mammoliti**, formatrice e consulente specializzata in comunicazione strategica e criminologia

Totale ore	Frequenza	Numero minimo partecipanti	Accreditamento con Regione Lombardia	Costo
9	Monosettimanale	13	Si	€ 80